

おうちの方へ

取り組みへのご協力をお願いします

この度の「学習強調週間・はつらつがんばり週間」では、以下の2点を大切にしていきます。


- ① 学習面：家庭学習に集中して取り組む。ながら勉強をしない。
- ② 生活面：早寝早起きをがんばる。早く寝て、体と脳をちゃんと休める。

そのために、各ご家庭で「メディアの使い方 わが家の約束」をきちんと決めてから取り組みようということになりました。

= 「メディアの使い方 わが家の約束」の作成について =

1 作成日 配布したシートを、17（土）～18（日）中に親子で作成します。

2 書き方

メディアの使い方 わが家の約束		名前()
約束:その1 メディア時間は、あわせて1日2時間まで ○そのうち、*とくに、やめられなくなる 「ゲームや動画(YouTube やTikTok など)」は、 ()分まで。	約束:その2 ○勉強時間は、メディアを消す。 	
約束:その3 ○わが家で決めているルール (例:外出の時は、ゲーム機を持たない、など)	守れるようにするためのくふう (例:使わない時間は棚にしまふ、など)	

家族のみんなへ… ほか、わたしが守れていなかったら、声をかけてください!

(1) 約束その1について

「メディア時間は、(テレビやゲーム、スマホなど)合わせて1日2時間まで」と推奨されておりますが、その中で、特に子どもたちが始めるとやめられなくなる「ゲームと動画」について、一つのくりで時間を決めておきたいと思っております。

(2) 約束その2について

今回、全校共通で重点にしたいことを記載しております。家庭学習中は、メディアを消してください。

(3) 約束その3について

使用時間以外で親子で決めていること、決めておくべきことを考えて書きます。

(4) 守れるようにするためのくふうについて

例：使わない時間は見えないよう棚にしまっておく。自分の部屋で使わない。

家族のいる場所で遊ぶ。 など、守れる工夫を考えてください。

3 19日(月)に学校に持ってきます。

担任が完成しているか、いったん見せていただき、その日のうちにお返しします。

4 「メディアの使い方 わが家の約束」シートの使い方

家族のみんながよく見える場所に貼り、意識して取り組みます。声がけもよろしくをお願いします。

お忙しい中とは存じますが、ご協力よろしくお願ひいたします。